

## Die Leuchten

Vollspektrumleuchten gibt es als Röhren in allen gängigen Dimensionen als Einfach- oder Doppelbalken. Alle diese Leuchten sind mit einem elektronischen Vorschaltgerät (EVG) ausgestattet und haben daher **kein Netzflimmern**. Sie sind wegen ihrer Langlebigkeit und Sparsamkeit auch nicht teurer als andere Leuchtkörper, im Vergleich zu herkömmlichen Glühlampen haben sie sich nach drei Jahren schon allein durch den Minderverbrauch an Strom amortisiert.



Als Lampen lassen sich problemlos in normale Fassungen von Glühbirnen schrauben und sind in den Stärken mit 20 Watt für den Schreibtisch, über 23 und 26 bis 32 Watt für die Deckenlampe erhältlich. Eine Lampe mit nur 11 Watt ist auch mit Mignongewinde (E 14) erhältlich und kann die Wirkung etwa eines Lusters erheblich verbessern. Wenn Sie übrigens die Wattleistung einer Vollspektrumleuchte mit 5 multiplizieren, dann haben Sie die Wattangabe der entsprechenden Glühlampe errechnet.

### **Beobachten Sie bitte sorgsam den Unterschied zwischen Vollspektrumleuchten und anderen Produkten:**

So genannte **Sparlampen** sind nichts anderes als gebogene Leuchtstoffröhren mit einer Lampenfassung. Sie haben normalerweise Drossel und Starter, daher schlägt das Netzflimmern voll durch und ihre Lebensdauer ist eher kurz. Über die Qualität des Lichtes möchte ich nichts sagen, Sie müssen nur selbst hinschauen! Der einzige Vorteil ist tatsächlich der Minderverbrauch gegenüber den altbekannten Glühlampen.

Und **Tageslichtlampen** fallen neben ihrer höheren Lichtstärke dadurch auf, dass sie heller wirken, da die Gelbanteile verstärkt sind. Ein Verkäufer solcher Lampen hat mir hinter vorgehaltener Hand über die Unzufriedenheit mancher seiner Kunden berichtet. Wie gesagt - **schauen Sie hin und vertrauen Sie der Wahrnehmung Ihres Körpers.**

**Hochaktuell:** Entsprechend einer neuen EU-Richtlinie müssen in den nächsten Jahren unter dem Stichwort "Klimawandel" alle Glühlampen in öffentlichen Gebäuden und in der Straßenbeleuchtung durch Sparlampen ersetzt werden, um den Energieverbrauch zu vermindern und damit den Kohlendioxid-Ausstoß zu reduzieren. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt!

**Es ist kein Zufall**, dass sogar in landwirtschaftlichen Betrieben das Wohlbefinden der Tiere angehoben und damit nachweislich die

Produktivität (zum Beispiel die Fruchtbarkeit) gesteigert wird. Selbst Pflanzen gedeihen unter Einfluss von Vollspektrumlicht besser, diese Rückmeldung habe ich in den letzten Jahren wiederholt bekommen. Die Natur lässt sich eben nicht betrügen durch ausgedünntes Licht. Sparsamkeit an der falschen Stelle rächt sich durch Mehrkosten an einer anderen Stelle. Wann immer Sie die Kosten zu berechnen beginnen:

**Rechnen Sie die Kosten fehlender Gesundheit für sich und Ihre Mitarbeiter mit ein!**

© by Dr. Ferd. Steiner