

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Liebe einer missbrauchten Frau</b>	1
Inhaltsverzeichnis	3
Vorwort	5
Einleitung	8
<b>1 Ein perfekter Teufelskreis</b>	12
11 Die Verurteilung	12
12 Das Schimpfwort verrät den Hergang	14
13 Das Generationenproblem	15
14 Die Ursache zahlreicher Störungen	16
15 Übersicht und Ergänzungen - Teufelskreis	21
<b>2 Brief an dich, Partner</b>	23
21 Kindliche Entwicklung bis zur Verzweiflung	23
22 Wer ist schuld?	25
23 Solche Erfahrungen kennst du vermutlich	28
24 Lügen und Appelle	30
25 Auch Therapeuten stehen unter dem Tabu	33
26 Sie hat ein Problem – nicht du!	35
27 Übersicht und Ergänzungen zum Brief	38
<b>3 Der Hilfeschrei der missbrauchten Seele</b>	39
31 Ambivalenzen	39
32 Das Opfer	41
33 Die Täterin	45
34 Die kleine Geliebte	47
35 Beziehungsverlust	50
36 Was heist paranoid?	52
37 Übersicht und Ergänzungen zum Hilfeschrei	57
<b>4 Symptome und traumatisierte Charaktere</b>	59
41 „Wo Rauch ist, da ist auch Feuer“	59
42 Die Blockade der Iliosakralgelenke	62
43 Gehirnreaktionen bei Stress	65
44 Paradoxe Reaktionen	68
45 Was ist normal?	69
46 Eine kleine Charakterkunde	72
47 Das Ablaufszenario	77
48 Übersicht und Ergänzungen zu Traumata	78
<b>5 Unser Verhältnis zu Sexualität und Moral</b>	80
51 Ein Blick in die Geschichte	80
52 Die Funktionen der Sexualität	83
53 Sexualität in steinzeitlichen Kulturen	84
54 Der Nutzen der Sexualfeindlichkeit	86
55 Was denkt der liebe Gott über Sex?	91
56 Sexualität und Biologie	95
57 Übersicht und Ergänzungen zur Moral	100
<b>6 Desensibilisierung durch Bewusstheit</b>	102
61 Die beginnende Erhellung	102
62 Hilfe mit NLP	105
63 Die Arbeit mit dem Inneren Kind	107
64 Die Trennung von unserem Selbst	111
65 Nutze deine Chakren	114
66 Das Ende der Polarität	117
67 Du entscheidest, was du lebst	118
<b>7 Meine Empfehlungen zum Schluss</b>	119
8 Literaturhinweise	122
9 Register	123